

Согласно контракту
№ 2023.753
от 23.12.2022



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 55 «Жаворонок»
Карпова Е.Н.
«14» марта 2023г

МЕНЮ

7	Блюда	с 1 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
<i>Затрак-Иртанге аш</i>	1.Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3/2	207,36	180/5/2,5	274,16
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
	3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	25/5	111,60
	4.Сыр порционно	10	34,33	10	34,33
<i>Первый полдник</i>	1.Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
<i>Обед-Төшке аш</i>	1.Капуста тушеная	40	30,8	60	46,20
	2.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38	180/10	121,66
	3.Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40	40/40	131,20
	4.Пюре картофельное	120/4,2	109,80	140/4,2	128,10
	5.Компот из свежих яблок	150/5	85,95	180/6	103,14
	6.Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<i>Полдник-Төштән соңғы аш</i>	1.Кефир	150	75,00	180	90,00
	2.Мармелад	13,5	112,05	13,5	112,05
<i>Ужин-Кичке аш</i>	1.Биточки рубленые из рыбы	50	89,00	70	124,60
	2.Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	150,33	130/3	181,83
	3.Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	4.Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
<i>Цена/ккал</i>		116р.32к.	1365,03	146р.50к	1678,04